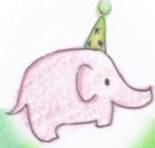


助産師は

こんなところにいます



○ 病院・診療所

○ 地域の助産所



○ 市町村役場

(保健センター)

市町村からの赤ちゃん訪問

市町村での両親・母親学級



助産師の無料電話相談

ながの子育て・女性健康支援センター
長野県助産師会の会員が担当しています。

思春期・妊娠・出産・産後・子育て・
母乳育児・避妊・更年期などの無料相談
を行っています。

どうぞご利用ください。



[電話相談]

0263-31-0880

火・木曜日

10:00から16:00まで



【一般社団法人 長野県助産師会】

〒390-0851

長野県松本市島内4660-4

嫁ぐ家姫13号102号

TEL 0263-31-0880

FAX 0263-31-0015

一般社団法人

長野県助産師会



助産師は、青少年の健全育成から
妊娠・出産・育児、そして子育てが終わった
更年期を迎えた女性のケアまで、寄り添
いながら、専門的な知識と技術で関わる専
門家です。

地域や病院で、助産師のケアを活用して
いただき、より多くのおみなさんの笑顔が見
られることを願って活動しています。



- 病院・診療所での分娩介助
- 助産所や自宅での
正常分娩の介助
- 妊婦健診
- 産婦健診
- 産後ケア (入院・デイケア・訪問で対応)
- 骨盤のケア



助産師のしごと

女性の一生を通じ、
健康をサポートします



- いのちの授業
- 性の健康講座
- ライフデザインセミナー



- 月経相談
- 妊娠・不妊相談
- 家族計画
- 母親学級
- 両親学級
- 産前・産後ヨガ, エアロビクス
- ブライダルセミナー
- タクシードライバー研修

- 赤ちゃんの沐浴
- ベビーマッサージ
- 子育て相談
- おっぱい相談
- お母さんの心の相談

- 孫育て講座
- 更年期相談

