



入場無料

# 第14回



## マタニティの集いin安曇野

### ～赤ちゃんから教えてもらおう！～

✿ 妊婦さん

✿ お父さん ・ おじいちゃん ・ おばあちゃん になる方へ

2019年8月25日 日曜日

9:45～11:00 (受付 9:30～)

場所：豊科交流学習センター きぼう

#### 【 内容 】

9:30 受付開始(その後順次入れます)～ 11:30 終了



#### 赤ちゃん先生と

話そう・触れ合おう

第1部 9:45-10:15 定員 5-7名(受付順)

第2部 10:30-11:00 定員 5-7名(受付順)

赤ちゃん先生とは

子育てママと赤ちゃん達が教育機関や高齢者施設、企業、団体に訪問し活動をしています。

共に触れ合いやお話をしながら学び・癒し・感動を共有したり、子育てママたちが他の人と関わり、自分の出産体験や、日々の子育てを他者に伝えることで、自己肯定感の向上や、子育ての自信を確認する機会にもなっています。

#### 孫育てコーナー

第1部 9:45-10:15 定員 5-7名(受付順)

第2部 10:30-11:00 定員 5-7名(受付順)

おじいちゃん・おばあちゃんになる方へ  
孫を迎えるための準備って？

先輩おばあちゃん・おじいちゃん・助産師の孫育てのお話から最近の孫育て事情まで。

#### 子育て体験 コーナー

イベント時間内いつでも自由に体験できます

- ・沐浴体験
  - ・育児体験
  - ・助産師による癒しのハンドマッサージ など
- ～助産師とお話ししながら体験できます～

