



令和2年 連休中の電話相談



「新型コロナウイルス感染症相談」に対応

妊婦さん・子育て中の方、その家族の方へ

現在、新型コロナウイルスの影響で外出の自粛、母親学級や支援センターの休止などで相談の場が減ってしまっています。不安な思い、辛い思いをひとりで抱えていませんか？長野県助産師会では無料電話相談を受け付けています。

妊娠中の体調や過ごし方、お産のこと、赤ちゃんのこと、母乳のことなど、相談はどんなことでも大丈夫です。

また、具体的に相談はないけど、誰かと話したいという時に利用していただいても構いません。妊婦さんや子育て中の方々の気持ちが少しでも楽になるようなお手伝いができたらと思っています。

◎ 「新型コロナウイルス感染症相談」対応日

令和2年4月29日、5月1日～5月6日まで毎日

◎ 長野県委託事業 助産師による電話相談

「妊娠～子育てホットライン信州」対応日 **4月30日(木)**

(通常は火・木曜日「妊娠～子育てホットライン信州」電話相談日です)

時 間: 10:00～16:00

電話番号: 0263-31-0015

一人で悩まずお気軽に
ご相談ください。

