



一般社団法人
長野県助産師会

2024 年度版

妊娠・分娩・産後・育児、性教育、更年期

みんな違ってみんな良い
助産師はあなたに
寄り添います

公式 LINE 掲載内容

🌸 助産師マップ

公式 LINE からご覧ください

県内の開業助産師一覧

お近くの助産師が見つかります

🌸 無料電話相談 右記 ⇒⇒⇒

🌸 ままのてつなご@信州
助産師とおしゃべり会
月 1 回 10:00～

無料電話相談 県委託事業「性と健康の助産師相談」

「助産師相談室 in 信州 ～性・健康・妊活～」

毎週木曜日 (休)お盆/年末年始/祝祭日

10時～14時&19時～21時

☎ 0263-31-0015

Q:どのような相談ができますか？

- ・ご自身やパートナー&すべての方のこれからの健康管理や生活
(プレコンセプションケア・妊活・避妊など)
- ・妊娠に関すること何でも
- ・性の相談(乳幼児～高齢者まで)
- ・その他(出産・育児に関することなど)

長野県助産師会公式 LINE で情報を
GETしよう！ぜひ、ご登録ください



一般社団法人 長野県助産師会
〒390-0851 松本市島内 4660-4
TEL 0263-31-0880