

# 長野県助産師会LINE公式アカウント

友だち

登録をお願いします!!

長野県助産師会は、無料電話相談、オンライン相談、おしゃべり会などを行っています。

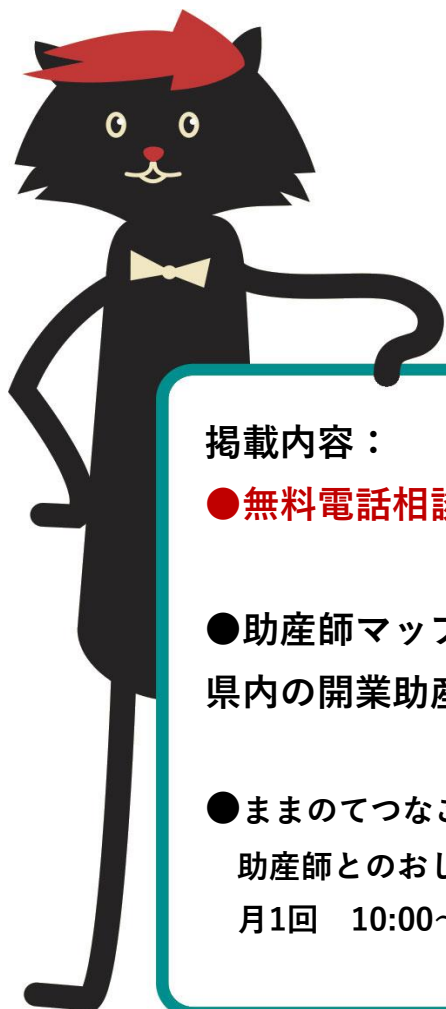
今は悩みや困ったことがなくても、

～～どなたでも…

友だち登録しておいて、  
必要な時に活用してください

LINE公式アカウントではお悩み相談の  
開催日などを配信しています。

\* 友だち登録、相談等で個人が特定される  
ことはありません。



掲載内容：

● **無料電話相談** ⇒ ⇒ ⇒

● **助産師マップ**  
県内の開業助産師一覧

● **ままのてつなご@信州**  
助産師とおしゃべり会  
月1回 10:00～

## 無料電話相談

県委託事業「性と健康の助産師相談」

「助産師相談室in信州 ～性・健康・妊活～」

☎ 0263-31-0015 / 木曜日

10時～14時 & 19時～21時

(休)お盆/年末年始/祝祭日

Q: どのような内容の相談ができますか？

- ・ご自身やパートナー & すべての方のこれからの健康管理や生活  
(プレコンセプションケア・妊活・避妊など)
- ・妊娠に関すること何でも
- ・性の相談(乳幼児～高齢者まで)
- ・その他(出産・育児に関することなど)



ながの  
Midwives' Association

一般社団法人 長野県助産師会  
〒390-0851 松本市島内4660-4  
TEL 0263-31-0880