

国際助産師の日イベント
2024

ママとパパが
一緒に子育てを楽しむヒント



6/22(土)

9:30 開場 10:00 開始
午前のみ・午後のみ参加も可

場所 / 八ヶ岳自然文化園
自然観察科学館セミナーハウス

入場無料

お子様同伴可

裏も見てね!

午前の部 10:00~ 講演会

『地域で活動する中から
見えてくるヒント』



信州大学医学部
周産期のこころの医学講座

村上寛先生

午後の部 13:00~

映画上映&フリートーク



11:30~13:30 助産師相談

日頃ちょっと気になっていること等
お気軽にご相談ください
妊婦さんもお待ちしています!

タイムスケジュール

大研修室

10:00～12:00
講演会

13:00～14:35
映画上映

14:35～15:30
フリートーク

小研修室

11:30～13:30
助産師相談

10:00～15:30
パルシステム

八ヶ岳自然文化園

原村17217-1613



会場：椅子席・マット席

授乳室有

村上 寛 先生

医師。日本で初めての周産期メンタルヘルスに特化した大学講座「周産期のこころの医学講座」を創設。信州大学医学部附属病院「周産期のこころの外来」「周産期の父親の外来」にて妊産婦さんや父親のメンタルヘルスサポートや産後うつ病の治療を行っている。また、市民公開講座の開催や無料の妊産婦さんのお悩み相談、そしてJリーグ松本山雅FCとの「ママサポ企画」の協働など地域に向けた活動も積極的に行っている。

ママをやめてもいいですか!?

すべてのママへ、感謝と元気、そして希望を届けたい。そしてママが笑顔で子育てができる社会を創るきっかけにしていきたい。そんな思いから、映像作品としてあまり語られる事なかった「ママの子育て」にスポットをあて、命を生み育むことの難しさや苦悩、そして、その喜びと偉大さをありのままにお伝えします！

元気で愛らしい子供たちに笑って、自分と重ね合わせて思わずうなずき、最後はあたたかい涙に包まれる。そんな共感と、感動に満ちた傑作ドキュメンタリーです。

キッチンカー

Uchinokono oyatsu
Sidewalk Cafe



pal*system

パルシステム山梨長野

離乳食やオリジナルヨーグルトの
無料試食あり！

アンケートに
協力してね！



長野県助産師会諏訪地区

お問い合わせは、電話かメールから

☎ 080-2020-5797 (坂本)

✉ sanba.suwa@gmail.com

お申し込みは
こちら

