

長野県助産師マップ一覧

取扱い内容の記号
○：各種健康相談〔妊娠・母乳・乳房マッサージ・育休・沐浴・思春期（性教育）・プレコンセプションケア等〕 ☆：入院分娩 ★：自宅分娩 △：オープンシステム分娩 ◎：産婦健診 □：産後ケア事業入院 ■：産後ケア事業デイケア ●：訪問型産後ケア事業

地区	開業施設名及び活動地域	市町村	助産師名	連絡先	取扱い内容
北信	助産所ほやほや	長野市北堀	保谷 ハルエ	026-296-0777	○ ☆ ★ ◎ □ ■ ●
	ひより母乳育児相談室	長野市栗田	轟 おり江	090-1829-3689	○ ■ ●
	Mom's Sun 産後ケアBASE（ママズサン）	長野市稲里町	池尻 由美	026-214-7456	○ ■ ●
	つちの子母乳育児相談室（出張専門）	長野市上松	小林 孝子	080-5142-7659	○ ●
	るなせんと助産院(出張専門)	長野市箱清水	安田 智秋	070-8936-6879	○ ●
	助産師ゆっこの育児相談	長野市若穂	中村 由希子	090-1868-0912	○ ●
	たかの母子相談室(出張専門)	須坂市亀倉	高野 清恵	080-7211-3838	○ ●
	あきさに助産院	中野市笠原	高橋 亜季	070-4427-8666	○ ■ ●
	ながい母乳育児相談室	千曲市稲荷山	永井 ひろみ	026-274-2324	○ ■ ●
子育て応援舎 ぼぼ	埴科郡坂城町	高見澤 しま子	070-4397-5169	○ ●	
東信	あべ母乳子育て相談室	上田市住吉	阿部 久美	0268-71-0376	○ □ ■ ●
	出張SUNBER3つながり処きみえ	上田市上塩尻	武田 久美子	090-5615-0792	○ ■ ●
	しのはら助産院	東御市滋野	篠原 君江	0268-62-2982	○ ◎ ●
	助産所ひめぐり	上田市小泉	下村 民子	090-4536-8909	○ ●
	東御市立助産所とうみ	東御市鞍掛	黒澤 かおり	0268-62-0168	○ ☆ ◎ □ ■ ●
	マーマ ケアさぐち	佐久市下越	佐口 美代子	0267-82-7498	○
	さんたまの助産院	佐久市内山	柳沢 明子	090-7807-3057	○ ●
	出張専門 助産師 うちぼり	御代田町塩野	内堀 抄子	090-5758-5887	○ ●
	やよい助産所	御代田町馬瀬口	畑村 弥生	090-4165-7532	○ ●

中信	助産院おりん	池田町	北澤 倫子	090-9857-5538	○ △ ◎ □ ■ ●
	助産院ウテキア二	安曇野市穂高	高橋 小百合	090-4668-6171	○ ☆ ★ ◎ □ ■ ●
	和(なごみ)助産院	安曇野市穂高	外館 和恵	080-6937-3472	○
	おおくら助産院・母乳育児ミルク相談室	安曇野市豊科	大倉 節子	0263-72-7816	○ ■ ●
	助産院愛花(あろは)	安曇野市豊科	石田 文絵	0263-73-9315	○ ☆ ★ ◎ □ ■ ●
	助産院Üba(うば)	安曇野市豊科	内山 珠香	070-4485-4503	○ ■ ●
	ぬくもり庵	松本市板場	西澤 奈美	090-1136-5170	○
	あゆみ助産院	松本市渚	岡村 祐子	0263-28-2511	○ ☆ ★ ◎ □ ■
	まつば助産院	松本市波田	松葉 はるみ	0263-91-1167	○ ☆ ★ ◎ □ ■ ●
	みすず母乳育児相談所	松本市桐	尾崎 尚代	070-4336-1661	○ ●
	助産院laugh(らふ)	松本市大村	小川 麻衣	090-6771-4839	○ ●
	助産院 おん相談室	松本市大手	小林 幸子	070-8954-5751	○ ●
	助産院スピカ	松本市村井町	伊藤 佳奈	090-7900-8082	○ ●
	助産院 マザー&チャイルド サポートぱぴい	塩尻市広丘	朝倉 真理子	0263-52-4778	○ ■ ●
	栗岩助産院	塩尻市宗賀	栗岩 美保	090-9664-2415	○
めばえ助産院	松本市岡田松岡	青木 幸	090-2479-3199	○ ●	
南信	助産院ゆるまーむ	岡谷市川岸	伊藤 こず恵	090-4960-0031	○ ★ △ ◎ ●
	深結(みゆ)助産院	岡谷市塚間町	平出 深雪	090-1867-7597	○ △ ◎ ■ ●
	桶谷式母乳育児相談室 すわ助産院	諏訪市中洲	石井 妙子	080-8733-6556	○ ●
	みぶ母乳育児相談室	茅野市玉川	壬生 正子	0266-79-3245	○ ●
	菜の花助産院	原村原山	坂本 薫	080-2020-5797	○ □ ■ ●
	助産所ドゥーラ・えむあい	伊那市日影	池上 道子	0265-98-9611	○ ☆ ★ ◎ □ ■ ●
	さくらこ助産所	伊那市西町	武村 博美	080-5142-8157	○ ◎ ■ ●
	明生(めい)助産所	伊那市富県	鹿野 恵美	090-4925-3826	○ ☆ ★ ◎ □ ■ ●
あさなみ助産院	伊那市美篤	瀧 麻奈美	090-3513-3168	○ ●	
幸(さち)助産院	駒ヶ根市赤穂	川手 幸子	090-3343-6330	○ ◎ □ ■ ●	

南信	野ノ花助産院	駒ヶ根市東伊那	小林 由枝	090-1053-3044	○ ☆ ★ ◎ □ ■ ●
	おひさま助産院	駒ヶ根市赤穂	小林 まゆみ	090-2448-4669	○ ◎ □ ■ ●
	華（はな）助産院	南箕輪村北殿	有賀 志保	090-5799-3729	○ □ ■ ●
	母乳相談室 あいら	南箕輪村田畑	井原 由美子	090-4022-5061	○ □ ■ ●
	たひら母乳育児相談室	飯田市下久堅	田平 秀子	0265-29-7332	○ ●
	バースコンダクター楽育（らくいく）	飯田市三日市場	今村 信子	090-8329-7466	○ ◎ ●
	よしみ助産院	飯田市立石	村松 佳美	090-8326-7045	○ ☆ ★ ◎ □ ■ ●
	はぎもと助産院	飯田市鼎	萩元 聡子	0265-24-6665	○ ☆ ★ ◎ □ ■ ●
	サンフラワー助産院	飯田市鼎	岡島 文恵	080-1405-5282	○

その他の事業			
助産師名	市町村	連絡先	業務内容
永井 ひろみ	千曲市稲荷山	026-274-2324	イトオテルミー・ベビーマッサージ
北澤 倫子	池田町	090-9857-5538	母と子の訪問看護・マタニティ整体・産後骨盤整体・ベビーマッサージ
杉山 清香	池田町	090-5756-0826	写真撮影(マタニティ、ニューボーン、ファミリーなど)・ベビーウェアリングアドバイザー(抱っこ紐相談、使い方指導)
林辺 由利子 レディースケアハウスひだまり	松本市井川城	090-1828-3848	マタニティカイロ・産後骨盤調整・エステ(フェイシャル・肩こりトリートメント・痩身・リンパドレナージュ)・子どもの姿勢調整
上滝 彩香	松本市	090-1865-4828	フォト(ナチュラルニューボーン、日常撮影)
瀧 麻奈美	伊那市美篤	090-3513-3168	音叉療法・こどもの発達サポート
小林 まゆみ	駒ヶ根市赤穂	090-2448-4669	マタニティ整体・ベビー整体・赤ちゃんの頭の形のケア等