

臥竜公園および
周辺駐車場情報



※駐車場・会場内での盗難、トラブル等に関して一切責任を負いません



国際助産師の日イベント 2025

あなたに会えてよかった
を、伝える日



妊婦さんも！
お子さま何才でも！

子どもたちの未来へ

～みんなでつながろう～

入場無料

6/28 土 10時～15時

会場 臥竜山公会堂・南部地域公民館
(須坂市臥竜公園)

おみそ汁の
おふるまいもあるよー！

ワークショップ

こども広場

ボディワーク

ボディケア

助産師プレゼンツ

沐浴体験
抱っこ紐シェア会



映画鑑賞



親子のための講演会

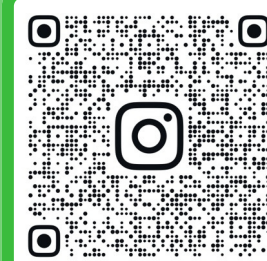
共催：長野県助産師会／長野県看護協会

協力：臥竜公園フェスティバル実行委員会／臥竜公園管理事務所／一般財団法人長野経済研究所

お問い合わせ：hokushinjosanshikai@gmail.com（担当：北信助産師会 宮澤・清水）

*本チラシは地方創生推進交付金「恋人の聖地」事業を活用しています。

こちら
くわしく



やってみる

沐浴体験・妊婦体験

10:15～10:45

助産師プレゼンツ

だっこ紐シェア会

11:00～11:45

13:00～

バランスボール
エクササイズ

13:40～

ダンスJAM

KAYA studio 鈴木彩華

14:20～

親子ヨガ

お寺でヨガ mayuko



各回500円（3才以下無料）
ちびっこゆる見守りあり

ボディケア



くらいし整骨院
-整体サロンToki-



はゆの花
アロマセラピー

助産師相談

10:00～12:00

たべる



映画鑑賞

10:30～12:00



いただきます

みそをつくる こどもたち

2024 Ver

ナレーション：石田 ゆり子 エンディングテーマ：坂本 美雨

監督・撮影：オオタ ヴィン「夢みる小学校」 プロデューサー：安武 信吾

迫って、ほっこり元気になる子育て映画。

追加撮影、4K映像化した「2024年ニューヴァージョン」の上映会です。

12:00～

おみそ汁おふるまい

みそ玉づくり体験

13:00～15:00

飲食



トマ子の台所
お弁当



くりのみ園
スイーツ



Bakery cafe CoCo
パン



鈴木蛭雪堂
おやき

あそぶ

こども広場

10:00～15:00



ひろーい
たたみの上で
自由に遊べる！

クイズラリー

10:00～15:00

所要20分／景品プレゼント🎁

0才～音楽のじかん

鳴らしてうたお

12:30～12:45

ワークショップ



革雑貨Bokuno!
レザークラフト教室



Solua
タイダイ染め



Tippy Toes
スノードームなど



petatto
手形アート



le lien
サンドアート



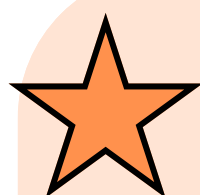
mi-cro
プラバン

リユース交換会

10:00～15:00

新生児～小学生くらい
持ち込み持ち帰り自由

...and more



親子の心と体を育む講演会

『産前産後のセルフケアと
赤ちゃんの気持ちいい！を探すべびいケア』

13:00～15:00



体験も
たっぷり！
◎妊婦さん
◎親子参加

母子フィジカルサポート研究会
代表 吉田敦子先生



映画 & 講演会 事前予約はこちらから！
誰でも参加可、空きあれば当日案内可

各ブース紹介や予約情報
魅力いっぱい出店者さん × 助産師



3HOKUSHIN_JOSANSHIKA