

全県一覽

取扱い内容の記号

○：各種健康相談〔妊娠・母乳・乳房マッサージ・育休・沐浴・思春期（性教育）・プレコンセプションケア等〕
 ☆：入院分娩 ★：自宅分娩 △：オープンシステム分娩 ◎：産婦健診 □：産後ケア事業入院
 ■：産後ケア事業デイケア ●：訪問型産後ケア事業

地区	開業施設名及び活動地域	市町村	助産師名	連絡先	取扱い内容
北信	助産所ほやほや	長野市北堀	保谷 ハル工	026-296-0777	○ □ ■ ●
	ひより母乳育児相談室	長野市栗田	轟 おり江	090-1829-3689	○ ■ ●
	Mom's sun (ママズサン)産後ケアBASE	長野市稲里町	池尻 由美	026-214-7456	○ ■ ●
	つちの子母乳育児相談室(出張専門)	長野市上松	小林 孝子	080-5142-7659	○ ●
	るなせんと助産院(出張専門)	長野市箱清水	安田 智秋	070-8936-6879	○ ●
	助産師ゆっこの育児相談	長野市若穂	中村 由希子	090-1868-0912	○
	助産ケアサロン COCOWA	長野市大豆島	徳武 恵理	090-2661-1245	○ ■ ●
	産前産後ケア訪問 なつめ	長野市川中島	夏目 尚子	090-8303-1972	○ ●
	たかの母子相談室(出張専門)	須坂市亀倉	高野 清恵	080-7211-3838	○ ●
	産前産後ケアサロン助産院SANA	須坂市塩川	宮澤 さなえ	080-6188-1686	○ ●
	あきさに助産院	中野市笠原	高橋 亜季	070-4427-8666	○ ■ ●
	ながい母乳育児相談室	千曲市稲荷山	永井 ひろみ	026-274-2324	○ ■ ●
子育て応援舎 ぽぽ	埴科郡坂城町	高見澤 しま子	070-4397-5169	○ ■ ●	
東信	あべ母乳子育て相談室	上田市住吉	阿部 久美	080-5050-5593	○ □ ■ ●
	出張SUMBER3つながり処きみえ	上田市御所	武田 久美子	090-5615-0792	○ ■ ●
	助産所ひめぐり	上田市小泉	下村 民子	090-4536-8909	○ ■ ●
	わとわ助産院	上田市富士山	室賀 美和	090-2313-7034	○ ★ ■ ●
	しのはら助産院	東御市滋野	篠原 君江	0268-62-2982	○ ■ ●
	東御市立助産所とうみ	東御市鞍掛	藤沢 祐子	0268-62-0168	○ ☆ ◎ □ ■ ●

	マーマ ケアさぐち	佐久市下越	佐口 美代子	0267-82-7498	○		
	さんたまの助産院	佐久市内山	柳沢 明子	090-7807-3057	○	●	
	出張専門 助産師 うちぼり	御代田町塩野	内堀 抄子	090-5758-5887	○	●	
	やよい助産所	御代田町馬瀬口	畑村 弥生	090-4165-7532	○	●	
	ながつき助産院	佐久市岩村田	吉川 加良子	090-9651-8776	○		
中信	助産院おりん	池田町	北澤 倫子	090-9857-5538	○	△ ◎ □ ■ ●	
	助産院ウテキア二	安曇野市穂高	高橋 小百合	090-4668-6171	○	☆ ★ ◎ □ ■ ●	
	和(なごみ)助産院	安曇野市穂高	外館 和恵	080-6937-3472	○	●	
	おおくら助産院・母乳育児ミルク相談室	安曇野市豊科	大倉 節子	0263-72-7816	○	■ ●	
	助産院愛花(あろは)	安曇野市豊科	石田 文絵	0263-73-9315	○	☆ ★ ◎ □ ■ ●	
	助産院Uba(うば)	安曇野市豊科	内山 珠香	070-4485-4503	○	■ ●	
	ぬくもり庵	松本市板場	西澤 奈美	090-1136-5170	○		
	あゆみ助産院	松本市渚	岡村 祐子	0263-28-2511	○	☆ ★ ◎ □ ■	
	まつば助産院	松本市波田	松葉 はるみ	0263-91-1167	○	◎ □ ■ ●	
	みすず母乳育児相談所	松本市桐	尾崎 尚代	070-4336-1661	○	■ ●	
	助産院laugh(らふ)	松本市大村	小川 麻衣	090-6771-4839	○	●	
	助産院 おん相談室	松本市大手	小林 幸子	https://lin.ee/szicFcT	○	●	
	助産院スピカ	松本市村井町	伊藤 佳奈	090-7900-8082	○	●	
	助産院マザー&チャイルドサポートぱぴ	塩尻市広丘	朝倉 真理子	0263-52-4778	○	■ ●	
	栗岩助産院	塩尻市宗賀	栗岩 美保	090-9664-2415	○		
	めばえ助産院	松本市岡田松岡	青木 幸	090-2479-3199	○	●	
	産前産後ケアハウスまんまる	松本市蟻ヶ崎	宮岡 望美	090-2506-3035	○	■	
	みあさの森	大町市美麻	根本 薫	090-4371-9571	○	●	
		助産院ゆるまーむ	岡谷市川岸	伊藤 こず恵	090-4960-0031	○	★ △ ◎ ●
		深結(みゆ)助産院	岡谷市塚間町	平出 深雪	090-1867-7597	○	△ ◎ □ ■ ●

南信	すわ助産院	諏訪市中洲	石井 妙子	080-8733-6556	○	●
	みぶ母乳育児相談室	茅野市玉川	壬生 正子	0266-79-3245	○	●
	マナ助産院（出張専門）	茅野市玉川	清水 亜実	090-1865-2945	○	●
	菜の花助産院	原村原山	坂本 薫	080-2020-5797	○ △ ◎ ■ ●	
	助産所ドゥーラ・えむあい	伊那市日影	池上 道子	0265-98-9611	○ ☆ ★ ◎ □ ■ ●	
	さくらこ助産所	伊那市西町	武村 博美	080-5142-8157	○ ◎ □ ■ ●	
	明生（めい）助産所 みその	伊那市御園	鹿野 恵美	090-4925-3826	○ ☆ ★ ◎ □ ■ ●	
	明生（めい）助産所	伊那市富県	鹿野 恵美	090-4925-3826	○ ■ ●	
	あさなみ助産院	伊那市美篤	瀧 麻奈美	090-3513-3168	○ ●	
	幸（さち）助産院	駒ヶ根市赤穂	川手 幸子	090-3343-6330	○ ◎ ■ ●	
	野ノ花助産院	駒ヶ根市東伊那	小林 由枝	090-1053-3044	○ ☆ ★ ◎ □ ■ ●	
	おひさま助産院	駒ヶ根市赤穂	小林 まゆみ	090-2448-4669	○ ◎ □ ■ ●	
	華（はな）助産院	南箕輪村北殿	有賀 志保	090-5799-3729	○ ■ ●	
	母乳相談室 あいら	南箕輪村田畑	井原 由美子	090-4022-5061	○ ■ ●	
	マルメロ育児支援室	宮田村駒ヶ原	谷口 美智子	080-9302-9407	○ ■ ●	
	たひら母乳育児相談室	飯田市下久堅	田平 秀子	0265-29-7332	○ ●	
	バースコンダクター楽育（らくいく）	飯田市三日市場	今村 信子	090-8329-7466	○ ◎ ●	
	よしみ助産院	飯田市立石	村松 佳美	090-8326-7045	○ ☆ ★ ◎ □ ■ ●	
はぎもと助産院	飯田市鼎	萩元 聡子	0265-24-6665	○ ☆ ★ ◎ □ ■ ●		

その他の事業			
助産師名	市町村	連絡先	業務内容
徳武 恵理	長野市大豆島	090-2661-1245	マタニティ、産後アロマトリートメント・ベビーマッサージ教室・ハンドリング教室
宮澤 さなえ	須坂市塩川	080-6188-1686	妊婦整体、産後骨盤矯正
永井 ひろみ	千曲市稲荷山	026-274-2324	イトオテルミー・ベビーマッサージ
北澤 倫子	池田町	090-9857-5538	母と子の訪問看護・マタニティ整体・産後骨盤整体・ベビーマッサージ

杉山 清香	池田町	090-5756-0826	写真撮影(マタニティ、ニューボーン、ファミリーなど)・ベビーウェアリングアドバイザー(抱っこ紐相談、使い方指導)
林辺 由利子 レディースケアハウスひだまり	松本市井川城	090-1828-3848	マタニティカイロ・産後骨盤調整・エステ(フェイシャル・肩こりトリートメント・痩身・リンパドレナージュ)・子どもの姿勢調整
上滝 彩香	松本市	090-1865-4828	フォト(ナチュラルニューボーン、日常撮影)
根本 薫 みあさの森	大町市美麻	090-4371-9571	子育て支援の場(信州子どもカフェ)、ボディケア教室(ヤマナボディローリング・ピラティス)、ベビーマッサージ
瀧 麻奈美 あさなみ助産院	伊那市美篤	090-3513-3168	こどもの発達支援(ハンドリング・ベビー指圧など) 温熱療法・音叉療法でのトリートメント
小林 まゆみ おひさま助産院	駒ヶ根市赤穂	090-2448-4669	マタニティ整体・ベビー整体・赤ちゃんの頭の形ケア・体軸ベビーセラピー等
谷口美智子 マルメロ育児支援室	宮田村駒が原	080-9302-9407	ベビーマッサージ リンパケア(*フェイス・首・頭部 *全身ライト *全身フル)

