

## 開業助産師マップ/電話相談(妊娠・出産・育児・産後のことなど)



### 一般社団法人 長野県助産師会

妊娠・分娩・産後・育児、性教育、更年期

みんな違ってみんな良い  
助産師はあなたに  
寄り添います

公式 LINE 掲載内容

✿ 開業助産師マップ

公式 LINE からご覧ください

県内の開業助産師一覧

お近くの開業助産師が見つかります

✿ 無料電話相談 右記 ⇒⇒⇒

無料電話相談 県委託事業「性と健康の助産師相談」

「助産師相談室 in 信州 ～性・健康・妊活～」

毎週木曜日 (休)お盆/年末年始/祝祭日

10時～14時&19時～21時

☎ 0263-31-0015

Q:どのような相談ができますか？

- ・ご自身やパートナー&すべての方のこれからの健康管理や生活  
(プレコンセプションケア・妊活・避妊など)
- ・妊娠に関すること何でも
- ・性の相談(乳幼児～高齢者まで)
- ・出産・育児に関することなど

長野県助産師会公式 LINE で情報を  
GETしよう！ぜひ、ご登録ください



一般社団法人 長野県助産師会

〒390-0851 松本市島内 4660-4