

# 一般社団法人 長野県助産師会

長野県助産師会LINE公式アカウント登録をお願いします!!

友だち

## 「無料電話相談」のご案内

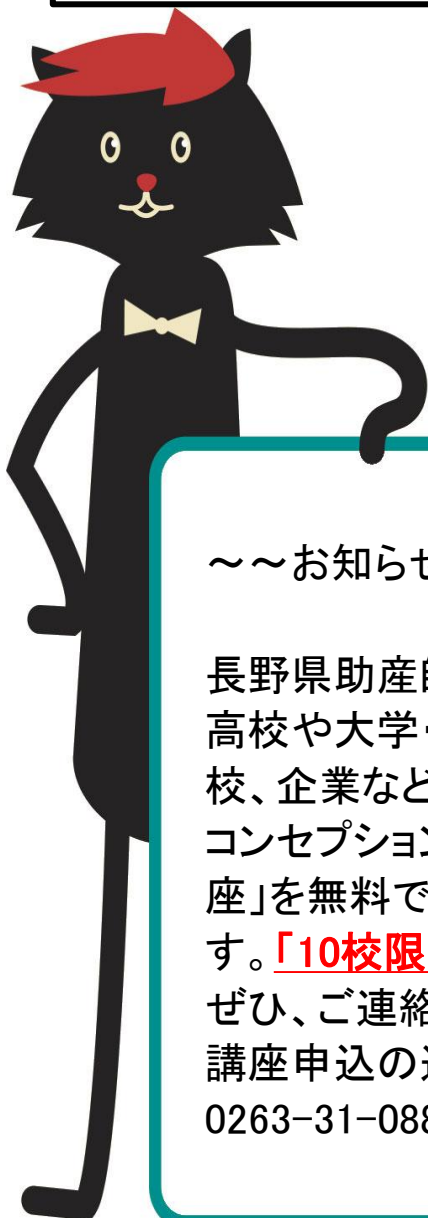
長野県委託事業「性と健康の助産師相談」  
「助産師相談室 in 信州 ～性・健康・妊活～」

長野県助産師会は、無料電話相談をしています。今は悩みや困ったことがなくても、

～～どなたでも・・・

友だち登録しておいて、  
必要な時に活用してください

\* 友だち登録、相談等で個人が特定される  
ことはありません。



～～お知らせ～～

長野県助産師会では  
高校や大学・専門学校、  
企業などに「プレ  
コンセプションケア講  
座」を無料で開催しま  
す。**「10校限定」**  
ぜひ、ご連絡ください。  
講座申込の連絡先：  
0263-31-0880

## 無料電話相談

県委託事業「性と健康の助産師相談」  
「助産師相談室in信州 ～性・健康・妊活～」

☎ **0263-31-0015** / 木曜日

10時～14時 & 19時～21時

(休)お盆/年末年始/祝祭日

Q: どのような内容の相談ができますか？

- ・ご自身やパートナー & すべての方のこれからの健康管理や生活について  
(プレコンセプションケア・妊活・避妊など)
- ・妊娠に関すること何でも
- ・性の相談(乳幼児～高齢者まで)



ながの  
Midwives' Association

一般社団法人 長野県助産師会  
〒390-0851 松本市島内4660-4

